

III CICLO DE CONFERENCIAS

Chateando con la Ciencia

DURACIÓN DE CICLO: OCTUBRE 2018–JUNIO 2019



**Francisco Javier Acha
Pérez**

Profesor en la Facultad de
Medicina de la Universidad de
Zaragoza, Jefe de Servicio del
Servicio de Endocrinología y
Nutrición del Hospital Universitario
Miguel Servet

Diabetes Tipo 2, ¿una epidemia actual por culpa de nuestros antepasados?

La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) puede describirse como una serie de alteraciones celulares y metabólicas que afectan y deterioran la concentración de la glucosa en sangre favoreciendo la existencia de una hiperglucemia crónica. La diabetes es la cuarta causa de muerte en la mayoría de los países desarrollados, pero también es una nueva epidemia para los países en vías de desarrollo. En España, en 1995 hablábamos de 2,1 millones de personas con diabetes. El estudio di@bet.es, publicado en enero de 2011, dio como resultado que un 13,8 % de las personas mayores de 18 años tenían diabetes tipo 2, lo que equivalía a más de 5,3 millones de personas.

El desarrollo de la DM2 está provocado principalmente por dos mecanismos patogénicos: a) un progresivo deterioro de la función de las células de los islotes pancreáticos que provoca una disminución de la síntesis y secreción de insulina y b) una resistencia de los tejidos periféricos a la insulina.

En el desarrollo de la DM2 también están implicados factores como el estilo de vida, el medio ambiente y la genética. Su combinación, unido al aumento de la prevalencia de la obesidad ha facilitado de forma importante el aumento de la prevalencia de DM2. Este incremento viene en parte explicado por la propia evolución humana.

Durante la conferencia explicaré los acontecimientos evolutivos que creo han sido claves en el espectacular aumento del número de personas con DM2.

Día: jueves, 16 de mayo de 2019

Hora: 20:00

*Lugar: Salones del Real
Zaragoza Club de Tenís*

*Dirección: Carretera del
Aeropuerto Km. 5,800*

Entrada gratuita hasta completar aforo



Francisco Javier Acha se licenció en Medicina y Cirugía en 1983 por la Universidad de Zaragoza. Obtiene la especialidad, vía MIR, de Endocrinología y Nutrición y ejerce como tal en el Hospital Clínico Universitario de Zaragoza en el trienio 1986 – 89. En 1992 obtiene el grado de Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza y se integra como Tutor de Residentes de la especialidad de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Miguel Servet de Zaragoza, donde actualmente ocupa el puesto de Jefe de Servicio del Servicio de Endocrinología y Nutrición. Es profesor asociado en la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza, autor de un buen número de publicaciones, comunicaciones y artículos en libros, congresos y revistas especializadas, tanto nacionales como internacionales. Ha sido Investigador Principal en varios ensayos clínicos en fase 3 sobre lípidos y retinopatía diabética, y es Colaborador en el desarrollo del Plan Integral de Diabetes en Aragón.