

## AUTORREGISTRO 2.ª REUNIÓN

Código alumno: 

--	--	--	--	--	--

Asignatura: . . . . .

1. A la hora de seguir las clases, los conocimientos adquiridos en los cursos anteriores los consideras:

1. Suficientes.                       2. Insuficientes.

2. Con qué frecuencia estudias esta materia:

1. Todos los días.                       2. Los días que tengo clase.  
 3. Semanalmente.                       4. Con la frecuencia de: . . . . .

3. Cuando estudias esta asignatura indica con qué frecuencia realizas las actividades que aparecen a continuación (marcar con una x en la casilla correspondiente):

	Ninguna	Ocasionalmente	Frecuentemente
Copiar apuntes			
Plantear preguntas previas			
Leer			
Subrayar			
Memorizar repetidamente			
Hacer diagramas o esquemas			
Resumir			
Resolver problemas			
Reflexionar sobre la información			
Pensar en la relevancia de lo estudiado para la vida diaria			

4. ¿Has sentido la necesidad de elaborar un plan de estudio personal?:

1. No.                       2. Sí. Descríbelo: . . . . .  
. . . . .

5. Señala los aspectos de la asignatura en que te sientes más fuerte: . . . . .  
 . . . . .

6. Indica si en los aspectos señalados a continuación tienes dificultades y si necesitas ayuda. [Las línea en blanco son para escribir la ayuda que necesitas y las acciones que piensas adoptar para solucionar las dificultades].

<i>Aspectos</i>	<i>Dificultad</i> [Sí o No]	<i>Necesitas ayuda</i> [Sí o No]
<b>Asistencia y seguimiento de las clases</b>		
Acciones:		
Ayuda:		
<b>Apuntes y recursos bibliográficos</b>		
Acciones:		
Ayuda:		
<b>Participación en clase</b>		
Acciones:		
Ayuda:		
<b>Realización de trabajos y actividades prácticas</b>		
Acciones:		
Ayuda:		
<b>Aclaración de dudas</b>		
Acciones:		
Ayuda:		
<b>Asistencia a las tutorías académicas</b>		
Acciones:		
Ayuda:		
<b>Método de trabajo</b>		
Acciones:		
Ayuda:		
<b>Otra (especificar):</b>		
Acciones:		
Ayuda:		