

COVID-19

En la web institucional de la UZ se encuentra la información actualizada respecto a las resoluciones adoptadas por el equipo directivo de la universidad en relación con este asunto:

<https://internacional.unizar.es/comunicado-sobre-el-coronavirus-covid-19>

En la web del vicerrectorado de tecnologías de la Información y la comunicación se puede encontrar información sobre actividades virtuales en Unizar por motivo de la suspensión de la docencia presencial:

<https://add.unizar.es/add/campusvirtual/>

En la página web del Ministerio de Sanidad se encuentra información actualizada y recomendaciones:

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/ciudadania.htm>

Del mismo modo se puede encontrar información en la página web del Gobierno de Aragón:

<https://www.aragon.es/-/coronavirus-covid-19-en-aragon>

Recomendaciones para el aislamiento domiciliario para personas con síntomas leves de COVID-19



Estas son las recomendaciones que se deben seguir si se está en aislamiento domiciliario. Lea atentamente estas recomendaciones y pregunte (telefónicamente) cualquier duda en 976 696382. Sus familiares y convivientes deben recibir también la información.

Lugar de aislamiento (debe disponer de teléfono en la habitación)



Quédese en su casa, evite salir de la habitación, manteniéndola ventilada y con la puerta cerrada.



Evite distancias menores de 2 metros de los convivientes.



Evite visitas a su domicilio.



Utilice su propio baño; si lo comparte, debe desinfectarse antes de que lo usen otros.



Tenga en la habitación productos de higiene de manos.



Tenga un cubo de basura de pedal en la habitación.

Los productos de desecho deben tirarse en la bolsa de plástico colocada dentro del cubo de basura. Anúdela bien antes de tirarla.

Prevenir el contagio



Tápese al toser y estornudar con un pañuelo de papel. Lávese las manos.



Tire el pañuelo en la papelera.



Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente.



No comparta utensilios personales como toallas, vasos, platos, cubiertos y cepillo de dientes.



Póngase la mascarilla si sale a espacios comunes o entra alguien en la habitación, y lávese las manos al salir.



Limpie a diario las superficies que se tocan a menudo, baño e inodoro con bayetas desechables y lejía (1 tapón o 10 mL de lejía al 5% por cada litro de agua). Lávese las manos al terminar.

Persona cuidadora



Guantes para cualquier contacto con secreciones.



Utilice mascarilla cuando compartan espacio.



Lave las manos si entra en contacto, aunque haya usado guantes.



La persona cuidadora no debe tener factores de riesgo de complicaciones, y debe realizar autovigilancia de los síntomas.

Limpieza



Use lavavajillas o friegue con agua caliente.



No sacudir la ropa, meterla en bolsa hermética. Lavarse siempre las manos después de tocar la ropa.



Lave la ropa a 60-90° y séquela bien.

Si nota empeoramiento (fiebre alta o dificultad respiratoria) comuníquelo al 976 696382

Si algún conviviente o cuidador presenta síntomas no acuda a un centro sanitario y llame al teléfono 976 696382 si tiene dudas

15 marzo 2020



mscbs.gob.es
saludinforma.es
aragon.es/saludpublica

