



# Grado en Óptica y Optometría

Facultad de Ciencias  
Universidad de Zaragoza

## Proyección social

La mayor parte de la información del mundo que nos rodea llega a nosotros a través de la visión. Una visión poco eficaz empeora los procesos de aprendizaje y disminuye la calidad de vida de la población. La sociedad se preocupa más por el cuidado del sistema visual, demandando profesionales capaces de evaluar y mejorar su correcto funcionamiento a través de las técnicas y las ayudas ópticas necesarias.



YouTube [Ciencias.unizar](https://www.youtube.com/Ciencias.unizar)

Twitter [@Ciencias\\_unizar](https://twitter.com/Ciencias_unizar)

Facebook [@CienciasUZ](https://www.facebook.com/CienciasUZ)

Instagram [@Ciencias\\_unizar](https://www.instagram.com/Ciencias_unizar)



[ciencias.unizar.es](https://ciencias.unizar.es)



## ¿Por qué hacer Óptica y Optometría?

El Óptico Optometrista es un agente imprescindible en el cuidado de la salud visual de la población. Adquiere las competencias necesarias para prevenir, detectar, evaluar y tratar disfunciones visuales, así como los conocimientos necesarios para diseñar, montar y prescribir ayudas visuales. Hoy existe un mercado laboral con alto nivel de ocupación. Podrás ejercer actividades de planificación y gestión en servicios de salud públicos y privados, y planificar y ejecutar proyectos de investigación en el campo de la óptica y la optometría.

Esta titulación tiene prácticas externas obligatorias en ópticas y hospitales. Podrás también participar en programas de movilidad nacionales e internacionales.

## ¿Qué es la Óptica y Optometría?

La Óptica es un área de la Física que estudia el origen y la propagación de la luz, y su interacción con la materia. La Optometría es una disciplina sanitaria que se dedica al estudio de la visión y la solución de problemas visuales no médicos (defectos refractivos, alteraciones binoculares o de la acomodación, alteraciones de la visión del color...). Juntas, la Óptica y la Optometría estudian la relación entre la luz y la visión, con el objetivo de que cada persona alcance el mayor rendimiento de su sistema visual.

## El entorno profesional

La Optometría es una profesión libre, sanitaria (no médica) e independiente. El optometrista puede realizar revisiones, pruebas y exámenes para la detección de anomalías visuales, diseñar y prescribir ayudas ópticas (gafas, lentes de contacto y ayudas específicas para personas con baja visión) y tratamientos de terapia visual. Estas tareas se llevan a cabo en establecimientos de óptica, clínicas optométricas, clínicas oftalmológicas o en el hospital. Gracias a la formación en Óptica, los graduados pueden también trabajar en empresas dedicadas al diseño de lentes y sistemas ópticos o sistemas de iluminación.

