



# Información Y Orientación

¿Dónde  
encuentro la  
información?

¿Cómo me  
entero de las  
cosas?





**Página web ciencias:**

<https://ciencias.unizar.es/>

¿Donde busco toda la información que necesito?

☰ Universidad Zaragoza

 ES  EN  FR [DIRECTORIO](#) [CORREO ELECTRÓNICO](#) [CONTACTO](#) [MAPA DEL SITIO](#)



 C/ Pedro Cerbuna, 12 - 50009 Zaragoza  seccienz@unizar.es  +34 976 761 294



[🏠 Facultad](#) [Asuntos Académicos](#) [Investigación](#) [Rel Empresas-Prácticas Externas](#) [Proyección Social](#) [Calidad](#) [Servicios](#) [Prevención](#)



## Datos de Inserción Laboral de Titulados de la Facultad de Ciencias

Documento elaborado por el Área de Calidad de la Facultad de Ciencias

Estudiantes

International

PDI

PTGAS

Antiguos alumnos

**Estudiantes de nuevo ingreso**

■ Oferta de estudios





**Página web ciencias:**

<http://ciencias.unizar.es/>

¿Donde busco toda la información que necesito?

- ¿Cómo pedir la tarjeta universitaria?
- ¿Cómo solicitar un libro en la biblioteca?
- ¿Cómo encontrar el grupo que me corresponde?
- ¿Cuál es mi plan de estudios?
- ¿Dónde están la guías docentes?
- ¿Cómo conectar la wifi?
- ¿Buscar información sobre voluntariado?
- ¿Información sobre los representantes universitarios?
- ¿Información sobre deportes, sobre el trofeo rector?



¿Cómo me entero de las cosas?

## Correo electrónico

**Dirección a la que se te mandarán todas las comunicaciones institucionales secretaría, profesores, coordinador....**

- **Consúltalo todos los días** El asunto del correo os da pistas sobre si os interesa
- **Redirecciónalo a tu dirección habitual**

### Es imprescindible en estas circunstancias

- ✓ Aviso sobre cambios en la organización docente.
  - ✓ Instrucciones sobre exámenes
  - ✓ Forma de concertar las tutorías
- **Mensajes de secretaría, de profesores, coordinador/a, delegada de deportes, Vicedecana de estudiantes, del ADD(anillo digital docente),**



¿Cómo me entero de las cosas?

**iUnizar** - Boletín informativo diario de la Universidad.

**iCiencias** - Boletín informativo semanal de la Facultad de Ciencias.

- Se recoge la información interesante publicada en iCiencias

**Recoge toda la información relevante de la semana siguiente (cursos, BECAS, plazos de entrega de documentación, etc.).**

**Se recoge la información que publica diariamente iUnizar.**

**El enlace llega a través del correo electrónico**

**Hay un apartado de estudiantes**

Mira los temas relacionados con estudiantes



¡CIENCIAS



Boletín informativo semanal de la Facultad de Ciencias

## ESTUDIANTES

- **El equipo de ajedrez de Ciencias, campeón del Trofeo Rector**
- **El equipo de baloncesto femenino de la Facultad de Ciencias jugará la final del Trofeo Rector el martes 6 de mayo a las 19:30 h**
- **El Campus Virtual Compartido del G9 ofrecerá el próximo curso el primer Plan Online de Formación para estudiantes de Grado**
- **Experiencia universitaria 2024**
- **Becas para los Cursos Complutense de Verano de El Escorial**
- **¿Tienes un proyecto emprendedor en Unizar? Descubre los premios Santander X Spain Award. Inscripciones hasta el 12 de mayo de 2024**
- **Abierto el plazo de selección de estudiantes colaboradores para los Campamentos de Día y de Montaña de la Universidad de Zaragoza. Solicitudes hasta el 15 de mayo de 2024**
- **Becas de introducción a la investigación "JAE Intro" 2024. Solicitudes hasta el 20 de mayo de 2024**
- **Becas de grado Convocatoria 2024 de Fundación "la Caixa". Solicitudes hasta el 31 de mayo de 2024**



Abierto el plazo de selección de estudiantes colaboradores para los Campamentos de Día y de Montaña de la Universidad de Zaragoza



Becas de grado Convocatoria 2024. Fundación "la Caixa"

Convocadas por la Fundación "la Caixa"



## Paneles informativos azules



Fíjate en él

- Hay uno a la entrada de cada edificio
- Se anuncian actividades inmediatas y comunicaciones importantes.

## Otros paneles informativos

- Secretaría
- En la puerta de las aulas
- Zona para estudiantes
- Información Facultad
- Actividades

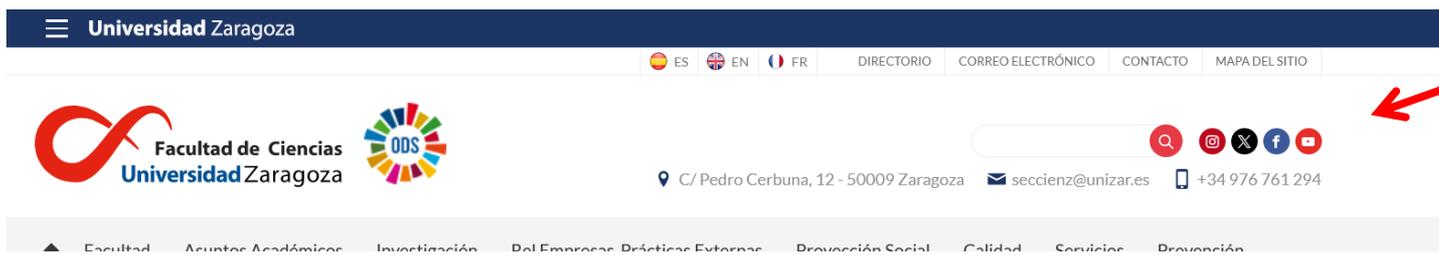


.....



## Redes Sociales

La Facultad tiene cuenta en Facebook, X (twitter), instagram y canal de YouTube  
Es otra forma de comunicar actividades futuras y comentar las realizadas



<https://www.facebook.com/CienciasUZ/>



[https://x.com/ciencias\\_unizar/](https://x.com/ciencias_unizar/)



[https://www.instagram.com/ciencias\\_unizar/](https://www.instagram.com/ciencias_unizar/)

# Orientación

¿A qué personas puedo consultar?

¿Quién me puede orientar?





Amigos del instituto de cursos superiores  
Conocidos...  
Repetidores.....



No conozco a nadie  
Estoy perdido



La Facultad os proporcionará  
también personas que os  
orienten de forma específica



## Una persona muy importante a los largo de todos los años

- Son los que mejor conocen el Grado
- Coordinan todas las asignaturas del Grado
- Os transmiten información importante sobre cambios, novedades
- Controlan los horarios y actividades que se realizan
- Recogen la información sobre posibles irregularidades en el Grado para intentar solucionarlas.
- Os transmiten información importante sobre cambios, novedades

.....

**Hay que estar siempre atentos a sus mensajes**



**Correo electrónico**



## POUZ: plan de orientación universitaria

- Antes de entrar en la Universidad
- **Estudiantes de nuevo ingreso** ←
- Estudiantes de cursos intermedios
- Estudiantes de último curso
- Estudiantes de Máster
- Egresados

Programa tutor-mentor



## Programa tutor-mentor

### ¿Qué pretende este programa?

- Proporcionar a los estudiantes de nuevo ingreso personas de apoyo que puedan orientarles y apoyarles en su adaptación a esta nueva etapa
- Evitar la desinformación
- Evitar desorientación

No consigo organizarme

¿Qué pasa si no me presento a un examen

¿Puedo seguir estudiando aunque suspenda?

No voy a poder, voy a fracasar

No sé si dejarme una asignatura

¿Cómo hacer una solicitud?

Tengo problemas para relacionarme con los compañeros





Todos los estudiantes de primero tenéis asignado un mentor o mentora

¿Qué es un mentor?

- Estudiante de últimos cursos
- Con experiencia y formación específica
- Os informa y orientar en cuestiones académicas y administrativas
- Os puede ayudar a resolver dudas y problemas
- Os puede ayudar a integraros en el entorno universitario.

Hace muy poco este compañero estaba en vuestra situación, seguramente ahora muchas cosas las enfocaría de forma diferente

Podéis aprovechar su experiencia





## Todos los estudiantes de primero tenéis asignado un tutor o tutora

### ¿Qué es un tutor?

- Profesor o profesora que conoce la titulación y la Facultad
- Coordinación con los mentores para vuestra integración y el desarrollo de este primer curso
- Coordinación con coordinadores de la titulación y con el equipo de dirección
- Puede actuar junto a los delegados como intermediario en situaciones de conflicto
- Tienen herramientas que vosotros desconocéis

- Orientación
- Apoyo
- Información
- Motivación
- Valoración de la marcha del curso
- Detección de problemas de la clase



## Tutor y mentores están coordinados

- Para preparar las reuniones
- Para solucionar problemas

### HOY

- Asistirán a la reunión con los coordinadores
- Os acompañarán a la visita a las instalaciones

### DURANTE EL CURSO

- Al menos 3 reuniones de grupo

Principio de curso

Antes de los exámenes de enero

Después de los exámenes: valoración de resultados

Antes de los exámenes de mayo. Evaluación

Reuniones tutor-mentor o solo de los mentores  
Acuerdo con los estudiantes para fijar las fechas,  
Se pueden acordar los temas  
Se pueden hacer consultas por correo

- Grupo de whatsapp con el mentor: convocatoria de reuniones, consultas generales o individuales
- Podrás **solicitar una reunión individual con el mentor o con el tutor si lo consideras necesario**
  - Intentarán detectar cuáles son **los problemas específicos** para abordar los estudios y la integración en la vida universitaria **y ayudar a resolverlos de forma más personal**
  - **Te orientarán y apoyarán en tu situación académica personal**
  - **Te escucharán**
  - **Te orientarán a la hora de matricularte para el próximo curso**



Secretaría virtual

¿Con quién contacto si tengo dudas sobre?

Calendario y horarios

Buzón de sugerencias

C-19: Información-Docencia

Másteres 2022/23. Presentaciones de coordinadores.

## ¿Con quién contacto si tengo dudas sobre?

Última modificación: Jue, 15/12/2022 - 08:21

Titulaciones	Reconocimiento de créditos	Cambio de estudios	Movilidad
Prácticas externas	Acceso y matrícula	Profesorado del centro	Cuestiones relacionadas con estudiantes
Ordenación Académica	Actos de proyección social	Sistema de Calidad	Infraestructuras y servicios

- Vicedecanato de Estudiantes y prácticas externas
- Delegación de estudiantes
- Representantes de estudiantes en el Consejo de Estudiantes de Unizar
- Asociaciones de estudiantes Unizar



# En la Universidad

## Oficina de atención a la diversidad: OUAD <https://youtu.be/6wVqljGG09o>

<http://ouad.unizar.es/>

### Problemas físicos

- problemas de movilidad, auditivos, de vista ..
- incapacitación temporal: accidente deportivo, de tráfico

Trastornos alimenticios, de comportamiento

Diversidad afectivo sexual (cambio de nombre ..)

Discreción

### Salud mental

- Cita Previa
- Presencial
- Correo
- Teléfono



## Gabinete de atención psicosocial

## Unidad de Igualdad <https://igualdad.unizar.es/opra>

OPRA: oficina de prevención y respuesta ante el acoso

Protocolo de acoso

**Cómo hacer una denuncia**

Ayudas

**Ubicación:** Residencia de Profesores, 5º Izqda.



Oficina Universitaria de  
Atención a la Diversidad  
Universidad Zaragoza



[Edificio de Información  
Universitaria](#)

### Enlaces:

- [Página web de OPRA](#)
- [Protocolo contra acoso](#)
- [Modelo de queja o denuncia \(Anexo I del protocolo\)](#)



¿A qué personas puedo consultar?

Recurrir a la persona adecuada en cada circunstancia

**P.T.G.A.S. = personal técnico de gestión administración y servicios**

**Conserjería en cada edificio**

**Secretaría: 1ª planta edificio A**

Consultas sobre gestiones administrativas  
seccienz@unizar.es



**Biblioteca**

- ¿Cómo consultar libros recomendados?
- ¿Préstamo de libros?
- ¿Préstamo de portátiles?
- En la biblioteca hay folletos que lo explican
- Página web información



<http://biblioteca.unizar.es/estudiantes>



# Biblioteca

## Primeros pasos



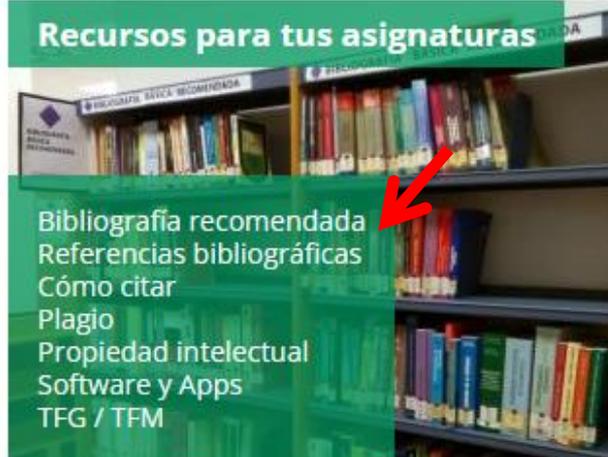
Desvío de correo  
Carné universitario  
Recursos-e desde fuera de la UZ  
Preguntas frecuentes

## Búsqueda y préstamo



Reserva, renueva y devuelve  
Busca en Alcorze, Bases de datos...  
Recursos por materias  
Préstamo de Portátiles

## Recursos para tus asignaturas



Bibliografía recomendada  
Referencias bibliográficas  
Cómo citar  
Plagio  
Propiedad intelectual  
Software y Apps  
TFG / TFM

## Nuestros espacios



Bibliotecas  
Ocupación a tiempo real  
Horarios  
Salas de Trabajo  
Actividades culturales

## Te ayudamos



Chat  
Cita previa  
Pregúntanos  
Guías de ayuda  
Formación

## Encuétranos en las redes sociales



Blog Tirabuzón  
Facebook  
Twitter  
Instagram  
Pinterest  
Flickr  
YouTube  
Slideshare

## Otros enlaces de interés

SALAS DE ESTUDIO

ACTIVIDADES CULTURALES UZ

CALENDARIO ACADÉMICO

SECRETARÍA VIRTUAL

CASA DEL ESTUDIANTE

ALOJAMIENTO



Recurrir a la persona adecuada en cada circunstancia

Hay cosas que no entiendo

Estoy desorientada

Dudas sobre qué libro comprar

¿Dónde encuentro ejercicios?

¿Cómo enfoco la forma de estudiar?



La persona que mejor os puede ayudar con cada asignatura es el profesor que la imparte

Además de impartir las clases, la labor docente del profesorado se complementa con un horario de atención a los estudiantes

TUTORÍA ACADÉMICA.



Es posible que no necesitéis ninguna ayuda ni  
sugerencia

**PEROOO**

Es posible que sí la necesitéis y **no seáis conscientes**

Aprovechad todos los recursos

