

VII Ciclo de Conferencias

Chateando con la Ciencia

Octubre 2022 - Junio 2023

INMA
INSTITUTO DE NANOCIENCIA
Y MATERIALES DE ARAGÓN

CSIC Universidad Zaragoza



REAL ZARAGOZA
CLUB DE TENIS 1907



Germán Vicente Rodríguez,
Catedrático de Actividad Física
y Salud de la Universidad de
Zaragoza

Mejor moverte que curar: ejercicio físico fuente de salud a cualquier edad

Nos encontramos en un momento en el que la esperanza de vida sigue aumentando, lo que supone un logro para la sociedad principalmente debido a la evolución de la ciencia y la tecnología, pero también un reto importante, porque la realidad es que, aunque vivimos más años, en la mayor parte de los casos lo hacemos con mayor patología y peor calidad de vida.

El estilo de vida se ha demostrado fundamental para llenar los años de vida y no solo la vida de años, entre ellos, la actividad física y el ejercicio son fuente de salud y aunque ya hay mucha evidencia de su utilidad en el tratamiento de diversas patologías, sin duda, en la actualidad nadie duda de que son factores claves de un desarrollo saludable y prevención temprana de enfermedad, disminuyendo el riesgo de mortalidad y regalando calidad de vida y un envejecimiento saludable.

Día: *jueves, 18 de mayo
de 2023*

Hora: *19:00*

Vídeo-conferencia

Código de acceso:

solicitar a

palacio@unizar.es antes

del 16/5

*Acceso restringido a 100
participantes*



REAL ZARAGOZA
CLUB DE TENIS 1907

INMA
INSTITUTO DE NANOCIENCIA
Y MATERIALES DE ARAGÓN

Germán Vicente Rodríguez es Catedrático de Actividad Física y Salud en la Universidad de Zaragoza, donde ha sido presidente de la Comisión de Doctorado y ha coordinado el programa de doctorado en Ciencias de la Salud y del Deporte. También coordina el Máster de Medicina de Urgencias y Rescate en Montaña y ha sido decano de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte (nº 3 de España y top 100 del mundo según el Ranking de Shanghai). Miembro del Comité Científico de la AECOSAN (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad); y del Comité Científico de Deporte, Salud y NAOS del Consejo General de Colegios Oficiales de Licenciados en Ciencias del Deporte (COLEF). Co-investigador principal del grupo de investigación GENU-EXER (Crecimiento, Ejercicio, Nutrición y Desarrollo) de la Universidad de Zaragoza y del Gobierno de Aragón. Forma parte del Instituto de Investigación IA2 y del CIBEROBN del ISCIII del Ministerio de Ciencia e Innovación. Ha trabajado como asociado pre y postdoctoral en el Centro de Investigación Muscular de Copenhague (CMRC) en la Universidad de Copenhague, y en la Unidad de Nutrición Preventiva en el Instituto Karolinska de Suecia.

Ha participado en más de 40 proyectos nacionales e internacionales relacionados con el ejercicio y la salud y es coautor de más de 250 publicaciones científicas, de las cuales 195 son artículos internacionales JCR. Se le ha incluido entre los 800 primeros investigadores españoles pertenecientes a todas las áreas de conocimiento y entre los 10 primeros de España en el área de ciencias del deporte según el Ranking Standford. Aunque la docencia y la investigación de calidad siguen siendo mi principal objetivo, está muy interesado en la transferencia social y empresarial dedicando renovados esfuerzos a implementar programas de ejercicio para adultos mayores en la comunidad de Aragón.