Encuentros con la Ciencia

25ª edición

Ciclo de charlas de divulgación científica

Ámbito Cultural El Corte Inglés
Paseo de la Independencia 11, Zaragoza

Octubre 2026 - Junio 2027 / 19 horas

https://www.youtube.com/channel/UCJJLRNxQvr3IzolbyBPDCnA

Organizan:
Ana Isabel Elduque (Universidad de Zaragoza)
Juan José Ortega (Colegio Oficial de Químicos de Aragón y Navarra)
Raquel García (Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza)
Colaboran:
Fernando Bartolomé (Real Sociedad Española de Física en Aragón)
Luis Alfonso Arcarazo
José Manuel Vicente
Alberto Virto

Patrocinan:
Colegio Oficial de Químicos de Aragón y Navarra
Cátedra IQE (Universidad de Zaragoza)
Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza
Ámbito Cultural de El Corte Inglés
Colaboran:
Facultad de Ciencias (Universidad de Zaragoza)
Real Sociedad Española de Física en Aragón

Las fechas de las charlas pueden estar sujetas a modificaciones.

MARTES 24 de noviembre
A LAS 19:00 H

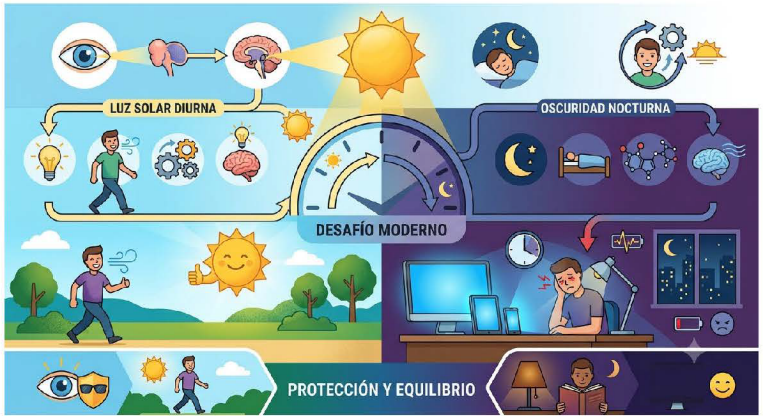
LA IMPORTANCIA DE LA LUZ EN LA SALUD VISUAL Y EL BIENESTAR

por ANA SÁNCHEZ y ELVIRA ORDUNA

Presenta: JUANJO ORTEGA

La luz no solo nos permite ver, también regula nuestro reloj biológico y funciones esenciales como el sueño, el estado de ánimo y el rendimiento.

En esta charla descubriremos cómo la luz natural y las pantallas influyen en nuestra salud visual y bienestar, y conoceremos pautas sencillas para proteger nuestros ojos y mantener un adecuado equilibrio biológico.



ENCUENTROS con la CIENCIA es un ciclo de charlas de divulgación científica y cultural, en colaboración con la Facultad de Ciencias de la Universidad de Zaragoza, el Colegio Oficial de Químicos de Aragón y Navarra, el Colegio de Farmacéuticos de Zaragoza, la Cátedra IQE (Industrias Química del Ebro) y la Real Sociedad Española de Física en Aragón.

Ana Sánchez y Elvira Orduna son profesoras del área de Óptica del Departamento de Física Aplicada de la Universidad de Zaragoza. La charla será presentada **por Juanjo Ortega**, tesorero del Colegio Oficial de Químicos de Aragón y Navarra.