¿Cómo puedo ayudar a un estudiante a concentrarse, recordar detalles y tomar decisiones?

¿Qué hago para afrontar mejor los exámenes? ¿Se puede controlar la ansiedad?

# CHARRANDO en la OUAD

## Webinars formativos e informativos

## Inscripciones en: ouad.unizar.es

### Como gestionar la ansiedad y el stress del estudiantado de la universidad (apoyo al docente)

**Día 20 de noviembre a las 14:00 h.**

### Como gestiono mi ansiedad (apoyo al estudiante)

**Día 27 de noviembre a las 14:00 h.**

¿Qué hago si un estudiante tiene alteraciones en el comportamiento?

afda centro de salud asociativo para el tratamiento de la ansiedad y depresión

1542

Oficina Universitaria de Atención a la Diversidad

Universidad Zaragoza