

Curso 2020/2021

NORMAS E INSTRUCCIONES A ESTUDIANTES

FACULTAD DE CIENCIAS. UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



Facultad de Ciencias
Universidad Zaragoza

Cuando voy a la Facultad ¿CÓMO DEBO ACTUAR?

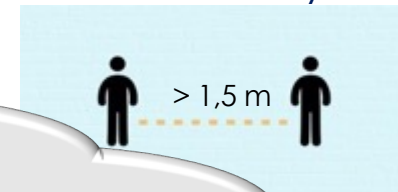
Uso siempre **mascarilla**, que es **obligatoria**, en todo momento y llevo una de repuesto por posibles roturas

Al entrar y salir de los edificios y del aula me **desinfecto las manos con el gel** de los dispensadores que hay y además llevo mi propio bote de desinfectante.

IMPORTANTE: no me aglomero al lado de los dispensadores, ya que hay unos cuantos distribuidos por el centro, entradas de aulas, seminarios, laboratorios,.....

Respeto las direcciones de circulación indicadas y mantengo las distancias de seguridad interpersonal en los descansos y en la entrada y salida de los edificios.

- Al **acabar las clases** salgo directamente del edificio.
- Voy a los **baños** de forma escalonada y no junto con mis compañeros
- **No formo grupos** en el interior ni a la entrada de los edificios.
- **No fumo en la calle, sobre todo en las entradas a los edificios que deben estar perfectamente despejadas.**



Cuando voy a la Facultad ¿QUÉ HAGO EN EL AULA?

Sólo ocupo los asientos marcados. Estoy atento al color de la marca según se trate de una sesión de mañana (verde) o de tarde (naranja).

Es importante que durante la jornada de trabajo no cambie de asiento en todas las clases a las que asista en una misma aula.



POR FAVOR... RECUERDA
INTRODUCIR TU NOMBRE
CADA HORA EN EL LINK DE
ESTE AULA (CI)

<https://forms.gle/Z2pec2vJRZiRCbgp8>

Para facilitar posibles rastreos en caso de un positivo covid, tengo que **llevar un control de mi asistencia a clase. Tengo que rellenar siempre antes del inicio de cada clase** un cuestionario de Google Forms y apuntar cada día los nombres de los compañeros que ocupen los asientos más cercanos a mi.

AYÚDANOS
A PREVENIR
CONTAGIOS

GRACIAS



Cuando voy a la Facultad ¿QUÉ HAGO EN EL AULA?

Dentro de lo posible, **llevo mi propio portátil** para las prácticas de ordenador, ya que es más higiénico.



No puedo compartir material con mis compañeros.

Las tutorías y las revisiones de exámenes de cualquier tipo lo haré preferentemente de forma telemática. Si son presenciales **mantendré siempre las normas de distanciamiento.**

No debo salir entre clase y clase

El profesor que sale del aula será el encargado de abrir las ventanas entre clase y clase para ventilar y limpiar la pizarra si la ha utilizado.

Si puedo le ayudo

La
ventilación
es muy
IMPORTANTE



¿CUÁNDO NO PUEDO ACUDIR A LA FACULTAD?

- Cuando tengo fiebre o síntomas compatibles con Covid
- Si he sido declarado como contacto estrecho de personas positivas
- Si convivo con personas con síntomas



SÍNTOMAS COMPATIBLES CON EL COVID-19

- | | |
|--|--|
| ▪ FIEBRE | ▪ DOLORES MUSCULARES |
| ▪ TOS SECA | ▪ PROBLEMAS GASTROINTESTINALES O DIARREA |
| ▪ DOLOR DE CABEZA Y/O DE GARGANTA O MALESTAR GENERAL | ▪ DOLOR TORÁCICO |
| ▪ SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE | ▪ ERUPCIONES CUTÁNEAS |
| ▪ PÉRDIDA DE OLFATO O DEL GUSTO | |

▪ PÉRDIDA DE OLFATO O DEL GUSTO

▪ SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE

▪ ERUPCIONES CUTÁNEAS

Actuaciones previas de control.

- Tomarme la temperatura.
- Observar si tengo síntomas compatibles con COVID.



IMPORTANTE

Tengo que enviar un mensaje de correo electrónico a la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales (jefeuprl@unizar.es) con copia al responsable COVID del centro: covid_ciencias@unizar.es y al coordinador del grado correspondiente.

Ante cualquier síntoma

- **Contactar con el centro de salud**, que determinará si procede o no PCR.
- **Avisar de la situación a la Universidad** y aislarme preventivamente hasta obtener los resultados.



Si me han hecho PCR...

- En caso de **PCR negativo**: Reincorporación a la vida universitaria
- En caso de **PCR positivo**:
 - Hacer lista de contactos estrechos desde antes de iniciarse los síntomas
 - Aislamiento hasta que lo autoricen las autoridades sanitarias
 - Al menos durante 14 días
 - Hasta que el PCR sea negativo

Si soy positivo: Mi aislamiento preventivo domiciliario es extensible a toda mi unidad familiar

Aviso a la Universidad tanto si la PCR es positiva como negativa y de cualquier incidencia o variación de la situación



Si presento alguno de los síntomas compatibles con COVID deberé:

- Irme a casa, si me siento capaz, evitando el transporte público
- Si me encuentro muy mal me aparto del resto de personas y me aíso en la Sala Covid de Ciencias (**Sala de Reuniones del Edificio D-Enfrente de conserjería**). Llamo a un familiar o amigo para que me acompañen a casa
- Lo comunico al responsable COVID en mi Centro o le digo a un compañero que lo haga: covid_ciencias@unizar.es

En casa debo hacer un aislamiento domiciliario estricto, hasta que me den un diagnóstico.



Cuando llego a casa notifico mi situación inmediatamente a mi centro de atención primaria –para que me hagan la prueba diagnóstica– o, en caso de gravedad, al 061-



Situaciones que pueden producirse

SITUACIÓN	SUPUESTOS	CONDICIONES / MEDIDAS	
Caso sospechoso	- Persona sintomática - No se le ha hecho la prueba	- Hay que hacerla en las primeras 2 horas - Aislamiento preventivo hasta 14 días después de la fecha de diagnóstico - Búsqueda de contactos estrechos	
Contacto estrecho	Persona que ha estado en el mismo lugar que un caso sospechoso o confirmado de manera cercana	Tienen que darse las siguientes condiciones: - Distancia inferior a 1,5 m. - Durante un mínimo de 15 minutos - Sin protección personal	- El contacto estrecho de un caso confirmado: cesa su actividad laboral normal - Aislamiento durante 14 días desde la fecha del último contacto - Si durante esos 14 días presenta síntomas pasará a ser caso sospechoso - Si continúa asintomático al término de los 14 días podrá reincorporarse al trabajo
Contacto casual	Persona que ha estado en el mismo lugar que un caso sospechoso o confirmado pero de forma muy puntual	No se dan las siguientes condiciones: - Distancia inferior a 1,5 m. - Durante un mínimo de 15 minutos - Sin protección personal	No procede ninguna medida especial

Si soy un caso sospechoso o un contacto estrecho, aviso a la UZ: jefeuprl@unizar.es, covid_ciencias@unizar.es y coordinador/a

NOTIFICACIÓN A LA UNIVERSIDAD

Si soy un caso sospechoso o un contacto estrecho, aviso a la UZ:
jefeuprl@unizar.es, covid_ciencias@unizar.es y coordinador/a

Hay que
indicar
claramente
todos los datos

- Nombre y apellidos
- Colectivo al que se pertenece= estudiantes
- Centro, grado, curso y grupo en el que se está matriculado
- Tipo de situación: caso confirmado, probable o posible contacto estrecho según corresponda. Si se ha hecho PCR o se está pendiente del resultado
- Fecha del diagnóstico o del contacto

Y recuerda que
si has tenido
contacto con
un caso
confirmado

**Tengo que aislarme durante 14 días después del contacto
AUNQUE EL RESULTADO DE MI PCR SEA NEGATIVO**

Vuestra colaboración dentro y fuera del aula es esencial. La clave está en la responsabilidad de cada uno, tanto en el centro como fuera de él, para....



- Evitar confinamientos
- Conocer y seguir viendo a nuestros compañeros aunque sea desde un poco más lejos.
- Conocer a nuestros profesores personalmente.
- Preguntar y participar en clase.
- Realizar todas las prácticas previstas en este curso
- Participar de forma activa de la vida Universitaria, aunque sea de un modo diferente

