

**FEUZ**FUNDACIÓN
EMPRESA
UNIVERSIDAD
ZARAGOZA

PRÁCTICAS NACIONALES E INTERNACIONALES

Las prácticas formativas son un medio eficaz de acceso al mercado laboral, a la vez que una vía eficiente de identificación y contratación de recursos humanos cualificados.

**FEUZ**

FUNDACIÓN EMPRESA - UNIVERSIDAD
ZARAGOZA

www.feuz.es



Erasmus+
Enriqueciendo vidas, abriendo mentes.

Erasmus+ prácticas

**PRACTICAS
INTERNACIONALES**





Erasmus+

Enriqueciendo vidas, abriendo mentes.





Erasmus+

Enriqueciendo vidas, abriendo mentes.





Erasmus+

Enriqueciendo vidas, abriendo mentes.

LAS PRÁCTICAS EN EMPRESAS EN **ERASMUS+**





Erasmus+

Enriqueciendo vidas, abriendo mentes.

Soft Skills

Erasmus
fomenta

Curiosidad

Resolución

Adaptabilidad

Confianza



Las empresas de selección de personal
que valoran estas competencias



Erasmus+

Enriqueciendo vidas, abriendo mentes.

sepie

SERVICIO ESPAÑOL PARA LA
INTERNACIONALIZACIÓN DE LA EDUCACIÓN



EMPLEABILIDAD

#ErasmusPlus

Erasmus+ ayuda a la adquisición de competencias para el mercado laboral: los estudiantes que participan en el programa tienen el doble de oportunidades de encontrar trabajo.

Fuente: Estudio de impacto Erasmus+, Comisión Europea 2019



Erasmus+

Enriqueciendo vidas, abriendo mentes.

Procedimiento de participación





Erasmus+

Enriqueciendo vidas, abriendo mentes.

Erasmus + Prácticas

Estudiantes

Titulados

- SON PROYECTOS DE MOVILIDAD, DENTRO DEL PROGRAMA ERASMUS+ EN LOS QUE PARTICIPA LA **UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA**.
- PRETENDEN FOMENTAR LA MOVILIDAD DE LOS ESTUDIANTES Y RECIÉN TITULADOS PARA REALIZAR UNA ESTANCIA DE PRÁCTICAS EN EUROPA.



Erasmus+

Enriqueciendo vidas, abriendo mentes.

ERASMUS+ Prácticas

- PARA **ESTUDIANTES** / **TITULADOS** DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA
- QUE QUIERAN REALIZAR UNAS PRÁCTICAS DURANTE EL CURSO

2026-2027



- **ESTUDIANTES**

con matrícula en el curso 2026-2027 en ciclo:
Grado, Máster o Doctorado.

Finalizadas el 30/09/2027

ERASMUS+ PRÁCTICAS **ESTUDIANTES**

CURSO 2026-2027

- Para realizar la práctica dentro del curso académico (terminadas 30/09/2027).
- Duración mínima: 2 meses.
- No haber agotado los 12 meses de movilidad erasmus+ en el ciclo de estudios (24 meses para los grados de arquitectura, medicina, odontología y veterinaria).
- Tener un tutor académico.
- Reconocimiento en el expediente académico.



• TITULADOS

- Deben **solicitar** la realización de las prácticas y ser seleccionados en el último año de sus estudios, **cuando aún son estudiantes (2026-27)**.
- Han tenido que estar matriculados en el curso anterior en la misma titulación.
- Al iniciar las prácticas ya deben haber terminado sus estudios, cerrado el Expediente Académico y solicitado el Título.

**Finalizadas en los 12 meses
siguientes a la solicitud del título**

¿Cuáles son las cuantías de la beca?



Ayuda mensual

Grupo 1 Países del programa con costes de vida más altos	ALEMANIA, AUSTRIA, BÉLGICA, DINAMARCA, FINLANDIA, FRANCIA, IRLANDA, ISLANDIA, ITALIA, LIECHTENSTEIN, LUXEMBURGO, NORUEGA, P. BAJOS Y SUECIA (País asociado: Reino Unido y Suiza*)	500 € / mes
Grupo 2 Países del programa con costes de vida medios	CHIPRE, CHEQUIA, ESLOVAQUIA, ESLOVENIA, ESTONIA, GRECIA, LETONIA, MALTA Y PORTUGAL.	450 € / mes
Grupo 3 Países del programa con costes de vida más bajos	BULGARIA, CROACIA, HUNGRÍA, LITUANIA, MACEDONIA DEL NORTE, POLONIA, RUMANÍA, SERBIA Y TURQUÍA.	400 € / mes
<ul style="list-style-type: none">• Si	<ul style="list-style-type: none">• Becarios MEC curso 2024-25• Familia numerosa o monoparental• Condición de refugiado• Discapacidad $\geq 33\%$ <p>No acumulativas</p>	250 €/mes

¡ Financiación máxima: 3 meses!

¿Cuáles son las cuantías de la beca?



Ayuda viaje

Distancias*	En caso de viaje ecológico**	En caso de viaje estandar
Entre 10 y 99 km:	56 EUR por participante	28 EUR por participante
Entre 100 y 499 km:	285 EUR por participante	211 EUR por participante
Entre 500 y 1 999 km:	417 EUR por participante	309 EUR por participante
Entre 2 000 y 2 999 km:	535 EUR por participante	395 EUR por participante
Entre 3 000 y 3 999 km:	785 EUR por participante	580 EUR por participante
Entre 4 000 y 7 999 km:	1188 EUR por participante	1188 EUR por participante
8 000 km o más:	1735 EUR por participante	1735 EUR por participante

***Cálculo de distancia** de acuerdo con las indicaciones y herramienta de cálculo de la Comisión Europea.

****El viaje ecológico** se define como aquel que utiliza medios de transporte con bajas emisiones en el tramo principal del trayecto, por ejemplo, el autobús, el tren o el automóvil compartido. Tiene que corresponder con las fechas de inicio y fin de la movilidad (ambos trayectos).

PROCEDIMIENTO ESTUDIANTES Y TITULADOS



- Convocatoria (curso 2026-27) Vigente
- [HTTPS://INTERNACIONAL.UNIZAR.ES/SITES/INTERNACIONAL/FILES/ARCHIVOS/FORMULARIOS/2627/ERASMUS/PRACTICAS/CONV PRACTICAS 2627.PDF](https://internacional.unizar.es/sites/internacional/files/archivos/formularios/2627/erasmus/practicas/conv_practicas_2627.pdf)



PROCEDIMIENTO ESTUDIANTES Y TITULADOS



≡ Universidad Zaragoza

ES EN

UNIZAR Internacionalización

Estructura organizativa

Convocatorias abiertas

Calendario de convocatorias

Mapa de internacionalización

Instituto Confucio

UNITA

Estadísticas

Carta de servicios

ESTUDIANTES OUT

PDI/PTGAS

ESTUDIANTES IN

COOPERACIÓN

Programa ERASMUS + Prácticas. Curso 2026-2027

Curso 2025-2026

FEUZ



Vicerrectorado de
Internacionalización
y Cooperación
Universidad Zaragoza



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

PROCEDIMIENTO ESTUDIANTES Y TITULADOS



¿Qué documentación debo aportar para solicitar una práctica?

1.- [Formulario de solicitud](#) electrónico a través del Servicio SOLICIT@ de la Administración Electrónica de la Universidad de Zaragoza.

2.- [Documento de aceptación](#) de la entidad/empresa de acogida donde se vayan a realizar las prácticas.

Cumplimentado TODO. Firmado y sellado por la empresa.

PROCEDIMIENTO ESTUDIANTES Y TITULADOS



¿Qué documentación debo aportar para solicitar una práctica?

2.- [Documento de aceptación](#)

ERASMUS+ TRAINEESHIPS FOR STUDENTS
ACCEPTATION DOCUMENT
This document will be an integral part of the learning agreement for the traineeship

Please fill out the application form using the computer or print it out and add the information in capital letters

Trainee NAME:			
Organisation name ^I :			
Department:			
Address:			
Country:			
Website:			
Industrial Sector ^{II}			
Size of enterprise:		☐ < 250 employees	☐ > 250 employees
Contact person^{III}:		Mentor^{IV}:	
Name:		Name:	
Position:		Position:	
e-mail / phone :		e-mail / phone :	
Responsible person^V in the receiving organisation/enterprise (supervisor):			
Name:		Function:	
Phone number:		E-mail	
Planned period of the mobility:		from	till
Number of working hours per week :		(> 25 hours per week)	
Detailed programme of the traineeship period (please feel free to add any useful documents and/or information):			

PROCEDIMIENTO ESTUDIANTES Y TITULADOS

¿En qué plazo?



Curso 2026-27

- **Primer plazo: 13 abril - 22 mayo** (obligatorio para prácticas que se inicien en septiembre, octubre, noviembre y diciembre 2026) pero también válido para cualquier otro momento.
- **Segundo plazo: 2 al 16 octubre 2026** (las prácticas no podrán iniciarse antes del 1 de enero de 2027).
- **Tercer plazo: 3 marzo al 6 abril 2027** (las prácticas no podrán iniciarse antes del 1 de junio de 2027).

PROCEDIMIENTO ESTUDIANTES Y TITULADOS



¿Qué pasa después?

- Se publicará en el Tablón Oficial Electrónico de la Universidad de Zaragoza (eTouz) la [lista de admitidos](#) y la [lista de espera](#) (que también pueden realizar la movilidad internacional en la modalidad de “beca cero”)

En la convocatoria actual (curso 2026-27)

- | | |
|-----------------|----------------|
| •Primer Plazo: | julio 2026 |
| •Segundo Plazo: | noviembre 2026 |
| •Tercer Plazo: | mayo 2027 |



¿En qué entidad realizar las prácticas?

- Empresa pública/privada
- Universidad, instituto (nunca recibir formación formal)
- Asociación, ONG, sindicato, entidad pública
- **NUNCA**: Organismos europeos (incluidas las agencias)

PROCEDIMIENTO ESTUDIANTES Y TITULADOS

¿UNA VEZ ESTOY ADMITIDO?



FEUZ contactará contigo

- Preparación y firma de la documentación necesaria
Solicitud de los documentos (DNI, carta aceptación...)
Redacción de contrato de financiación y aprendizaje
Firma
- Póliza de seguro

PROCEDIMIENTO



RESUMEN DEL PROCESO

1. SOLICITUD A UNIZAR (con Carta Aceptación Empresa)
2. LISTA DE ADMITIDOS
3. CONTACTO desde FEUZ: gestión de la documentación
4. PÓLIZA DE SEGURO
5. PRUEBA DE IDIOMA INICIAL
6. INICIO DE LA PRÁCTICA EN LA EMPRESA
 - Documentación de inicio (certificado de llegada)
 - Cobro del 70% del importe de la beca
 - Documentación final antes de finalizar la práctica
7. FIN DE LA ESTANCIA EN LA EMPRESA
8. ENCUESTA / INFORME FINAL

FINALIZACIÓN DE LA PRÁCTICA

- Cobro del 30% restante de la beca

CURRICULUM VITAE

- CLARO, CONCISO Y ORDENADO
- CUIDA LA PRESENTACIÓN
- CUIDA LA ORTOGRAFÍA Y LA GRAMÁTICA
- NO ADJUNTES DOCUMENTOS NO SOLICITADOS
- ¡CUIDADO CON LA FOTO!
- ¡ESA DIRECCIÓN DE E-MAIL!



Cómo Conseguir tus Prácticas Erasmus+: La Hoja de Ruta

Una guía paso a paso para encontrar y asegurar tu empresa ideal en el extranjero.

Paso 1: ¿Dónde Buscar?



Utiliza plataformas especializadas

Usa portales como ErasmusIntern.org, diseñados específicamente para estas prácticas.



Explora portales de empleo europeos

Filtra en EURES o busca en LinkedIn con palabras clave como "Internship" + país.



Activa tu red de contactos

Pregunta a profesores y exalumnos; las mejores ofertas a veces no se publican.

Paso 2: Prepara tu Candidatura



Envía un kit de contacto profesional

Adjunta tu CV Europass y una carta de motivación personalizada para la empresa.



Destaca tu "valor añadido": la beca

Tu incorporación no supone costes salariales para la empresa gracias a la beca.



Redacta un email breve y directo

Preséntate, indica qué buscas, menciona la beca y pide una entrevista.

Paso 3: Consejos Finales



Sé paciente y envía varias solicitudes

No te desanimes; prepara y envía al menos 10-15 candidaturas de calidad.



Verifica la empresa antes de aceptar

Busca opiniones en plataformas como Glassdoor o LinkedIn para asegurar que es fiable.



Confirma el idioma de trabajo

Si no hablas el idioma local, asegúrate de que la empresa opere en inglés.



gracias

Coordinadora de Prácticas Internacionales

internacional@feuz.es

Lola Torres

FEUZ

Pº Fdo. el Católico, 59, Es dcha, 1ºIz
50006 Zaragoza

FEUZ (desde Nov. 2026)

Pº de Pamplona, 23, Pral. Izq.
50004 Zaragoza

www.feuz.es